

Yhdessä enemmän!

KUTSU

UNELMIEN TOIMINTAPÄIVÄ JOUTENLAMPI

12.5.2026 klo 09.00-15.30

Joutenlampi, Joutenlammentie 294, 87930 Salmijärvi

Päivän teema on – Yhdessä enemmän- miten löydämme yhteyden, ilon ja ystävät?

Toimintapäivässä on edellä mainittu teemaluento aamupäivällä. Päivään sisältyy ruokailu, musiikkia, liikuntaa, ulkoilua ja yhteistyökumppaneiden esittelypöytiin tutustumista.

Haluaisimme sinulta kysyä, haluaisitko tulla joukkoomme omalla esittelypöydälläsi missä voisit esitellä omaa toimintaasi ja näin osaisimme varata sinulle esittelypöydän.

Ohjelma olisi ohessa. Toivoisimme vastausta perjantaihin 17.4.2026 mennessä Marja Hirvonen, puheenjohtaja.kainuunavh@hotmail.com, p. 040 5649785 ja näin työryhmä voisi jatkaa toimintapäivän valmistelua.

OHJELMA

09.00-10.00 Yhdistysten esittelypöytiin tutustuminen

10.00-10.10 Avaus, juhlasali

10.10-11.00 – Yhdessä enemmän- miten löydämme yhteyden, ilon ja ystävät?, juhlasali

11.00-12.00 Ruokailu, ruokasalissa

12.00-12.30 Musiikkia, juhlasali

12.30-13.00 Esteetön liikunta, juhlasali

13.00-14.45 Ystävyyden kodalla mehua ja voi paistaa omia makkaroita

13.00-14.45 Ulkoillaan ja liikutaan, säävaraus

14.45-15.30 Kahvit, ruokasalissa

Hyvää kotimatkaa!

Joutenlampi on esteetön ja tarvittaessa on lepohuone käytettävissä.

Avoin tilaisuus. Tervetuloa!

Unelmien toimintapäivän hinta on 13,00 e/henk. myös avustaja.

Hintaan sisältyy päivän ohjelma, ruokailu, iltapäiväkahvi, mehutarjoilu

Ystävyyden kodalla ja bussikuljetus Kajaanin Matkakeskus ja paluukuljetus Joutenlammelta.

ILMAINEN BUSSIKULJETUS JA AIKATAULU

Kajaanin matkakeskus 08:30, Joutenlampi 9:00

Kotimatka alkaa JOUTENLAMPI klo 15.30, saapuminen Kajaanin matkakeskus klo16.00.

Bussi täytetään ilmoittautumisjärjestyksessä.

Sitovat ilmoittautumiset viimeistään 28.4.2026 mennessä ruokailun/erikoisruokavalion ja bussikuljetuksen vuoksi soittaen/sähköpostitse Tuula Lukkari: p. 044 3722862 , tuula_lukkari@hotmail.com ja Irja Matero: p. 040 7615343, irja.matero@kuhmo.net

